

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANE RAFAELA NALIVAICO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 51

Ritmo

03:10

100/m



CICLISMO

00 : 44 : 12

Velocidade média

27,15

km/h



CORRIDA

00 : 28 : 11

Ritmo

05:38

min/km



TEMPO

01 : 36 : 14



Colocação GERAL

28



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **RF TRIATHLON**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

